

von Handy,
ist ein Muss

sind für viele
ndige Begleiter —
uch Brutstätte für
durchschnittliche
sein Handy etwa
tag an. „Wir tippen

t.
nige
auch
te mit.
e regel-
gung das Um
betont Gertraud
z, Hygienefachkraft
rding. Für die Pfler-
ons und auch für
Tastaturen eignen
e Reinigungsmittel
sertücher, zur Not
utztücher.

Motorikparks werden

Kostenlose Angebote für Jung und Alt entstehen im ganzen Land



Motorikparks für Jung und Alt sind ein Schritt in der neuen „Sportstrategie OÖ 2025“, um die Oberösterreicher zu mehr Bewegung zu animieren.

Der von Sportlandesrat Michael Strugl präsentierte Plan sieht in den nächsten zehn Jahren zwei landesweite Motorikparks, drei bis vier mit überregionaler Bedeutung und vier bis sechs mit regionaler Bedeutung vor. Der

erste Motorikpark mit 70 Einzelgeräten soll im Herbst in Braunau entstehen (Kosten: 300.000 Euro), im Frühjahr 2018 soll einer mit 45 Geräten in Andorf (Bez. Schärding) (Kosten: 150.000 Euro) eröffnet werden und im Sommer ein landesweiter in Ansfelden auf dem ehemaligen Gelände der Landesgartenschau (Kosten: 600.000 Euro).

Kostenlos genutzt werden kann er von Kindern, Schülern, Firmen, Familien und auch Einzelpersonen bis ins hohe Alter, um in der freien Natur Koordination, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglich-

Lust auf Bewegung machen



keit zu verbessern. Es können auch Trainer extra gebucht werden. Sportwissenschaftler Roland Werthner und Thomas Birnleitner von

der Firma Motorik Dreams setzen mit verschiedensten Geräten, die nach trainings-

wissenschaftlichen Kriterien entwickelt wurden, auf die Freude an der Bewegung.

Motorikparks bieten Spaß und steigern Koordinationsfähigkeit und Kraft. Fotos: Motorik Dreams (2)